

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В.

МЕНЮ

на 20.12.2024 пятница
МАДОУ Детский сад №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,2
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			9,09	13,32	49,04	324,4

Дети до 3 лет Обед						
КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,0
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,7
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			20,62	26,26	96,11	613,6

Дети до 3 лет Полдник						
КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,2
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,7
ИТОГО по приему: Полдник			5,94	5,56	28,20	182,0

Дети до 3 лет Ужин						
КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,2
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,0
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			15,69	15,55	49,29	400,7
Стоимость питания за день			160.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,2
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			9,14	13,32	50,66	331,2

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,0
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,0
ИТОГО по приему: Обед			25,81	32,38	117,13	731,0

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,0
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,0
ИТОГО по приему: Полдник			5,94	5,56	28,20	182,0

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,0
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,0
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			16,59	16,86	55,71	431,0

Стоимость питания за день

160.00

Сотрудники детсад Обед

КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,0
ИТОГО по приему: Обед			19,73	21,69	62,19	327,0
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
